



Senderisme per Vilafranca

El senderisme es sinònim de, caminar observant, de descobrir, de conèixer, d'apreciar, de contacte amb l'entorn (la natura, el paisatge, la cultura, la gent...) en definitiva de valorar.



L'objectiu de l'activitat ja no serà el fet de recórrer un sender i gaudir del seu paisatge. La nostra proposta va més enllà i pretén posar en valor eixa activitat tant a l'abast de tots nosaltres i capacitar-nos per a seguir practicant-la de manera autònoma.

El senderisme pot ser, la manera de fer un esport **adaptable a tots els nivells i dificultats**, pot ser la manera de recórrer el territori i conèixer al temps, els seus espais naturals, les espècies més valuoses i les més vulnerables. La cultura i la història a través de les seves empremtes en el paisatge. També pot ser una eina de socialització, de reforç del grup, de descoberta,

Llegir i entendre un mapa, una brúixola o el GPS, saber del calçat i roba més adequada, comprendre els diferents tipus de senders normalitzats (SLS – PRs i GRs) així com d'altres modalitats. Saber dels espais naturals o de les principals rutes senderistes de la província.

En definitiva, formar, despertar la curiositat, capacitar i motivar per a aquesta finalitat tant simple.... “ El gust de caminar”

Durant l'activitat faran un taller per tal de conèixer les nocions bàsiques, tècniques, etc per a desenvolupar-se millor en el camp, i seguidament una excursió on poder posar-ho en pràctica.

L'activitat s'adapta perfectament tant per a alumnes de primària com de secundària, ajustant els continguts, activitats i tipus d'excursions en funció de l'edat.