

II MARXA A PEU

ENTREPRETETS

12a CURSA PER MUNTANYA

Cognoms.....

Nom.....

Sexe: H M DNI.....

Data de naixement / /

Ciutat.....

Província..... C. P.

Club.....

e-mail.....

Talla de samarreta: S M L XL

Participant local: SI NO

Signatura:

LLIGA DE CURSES DE MUNTANYA
CASTELLÓ NORD
6a Cursa de la Liga + Lliurament de premis

distància 24.500m
Altura màxima 1387m
Altura mínima 1070m

desnivell 850m

Map locations: Cantavieja, Morella, Caste, La Iglesia del Cid, Sant Miquel de la Pobla, Mas de Dev i Llosar, Vilafranca, Els Molins, Mas de Faló, Mas de Torro, Mas de Llorca, Mas de...



REGLAMENT DE LA PROVA

1 L'edat mínima per a participar serà de 18 anys.

2 La sortida serà el dia 27 de setembre a les 9 h des de la plaça En Blasc.

3 La distància és de 24.500m amb un desnivell acumulat de pujada de 850m.

4 El temps màxim per a realitzar el recorregut serà de 5h.

5 S'instal·laran 4 controls de pas amb avituallament, 3 sòlids i líquids i 1 líquid.

6 Plaç d'inscripció serà del 1 al 18 de setembre (14€) i del 21 al 23 (19€). No s'admetrà cap inscripció fora de plaç.

7 La inscripció es pot fer a:

Els establiments col·laboradors:

- Shed marks (Vilafranca)
- 42 y pico (Castelló)
- Evasion running (Castelló)

Ingresant l'import al nº de compte

3082 1079 97 4998257226

A través de la fitxa de inscripció de la web www.laparreta.com, tot i que en ambdós casos s'haurà de fer arribar igualment el justificant d'ingrés al correu de la cursa (entrepares@gmail.com) o al fax 964 44 08 16.

8 Les inscripcions donen dret a:

- Bossa del corredor.
- Diploma acreditatiu del temps realitzat
- Dutxa al poliesportiu de Vilafranca
- Avituallament als 4 controls
- Assistència sanitària
- Massatge

9 El lliurament de dorsals es realitzarà el dia de la prova a la plaça En Blasc a partir de les 7:30h i es tancarà 20 minuts abans de l'inici de la prova.

10 Serà motiu de desqualificació:

- No passar tots els controls
- No realitzar a peu tot el recorregut
- Invertir més de 5 hores
- Embrutar o degradar l'itinerari i l'entorn
- No donar auxili ni avis en cas d'accident d'un altre participant
- No portar el dorsal en lloc visible.

11 L'organització no es fa responsable dels danys que els participants puguen sofrir o produir.

12 Categories:

- Seniors fins els 39 anys (nascuts a partir de 1970)
- Veterans A, de 40 a 49 anys (nascuts entre els anys 1960 i 1969)
- Veterans B, a partir de 50 anys (nascuts des de l'any 1959 cap endarrere)
- Locals

13 Premis:

- Trofeu als 3 primers classificats de cada categoria.
- Premis especials, de un cop de setmana en una de les cases rurals de la cooperativa Vilatur "Casa del mercat" i "Camí real" per als qui baten els records de la prova, establerts en 1h56'66" per Santiago García en categoria masculina i 2h45'30" per Xus Segarra en categoria femenina.
- Material esportiu donat per Shed Marks.
- Premis en massatges donats per Mans.
- Inscripció gratuïta per a l'edició de 2010 per als primers 4 classificats (categoria masculina) i primeres 2 classificades (categoria femenina).
- L'entrega dels premis es durà a terme a les 14:00h.

15 La prova no es suspendrà pel mal temps un cop iniciada, l'organització es reserva el dret a la suspensió fins al moment de l'eixida.

16 Pel fet d'haver acceptat la inscripció el participant renuncia a tots els drets i/o pretensions contra els organitzadors derivats dels danys que es puguen ocasionar durant el desenvolupament de l'activitat.

COL·LABORADORS:



ALLOTJAMENTS

Hotel los Arcos, Tlf 964 441442

Hotel l'Om, Tlf 964 441668

Alberg La Parreta Tlf. 964 762251

Cooperativa Vilatur 699868606

Casa del Mercat 654908395

Camí Real 619900884