



ACTIVIDADES DE 1 DÍA

Senderismo por Vilafranca

El senderismo se sinónimo de, andar observando, de descubrir, de conocer, de apreciar, de contacto con el entorno (la naturaleza, el paisaje, la cultura, la gente...) en definitiva de valorar.

El objetivo de la actividad ya no será el hecho de recorrer un sendero y disfrutar de su paisaje. Nuestra propuesta va mas allá y pretende poner en valor esa actividad tan al alcance de todos nosotros y capacitar para seguir practicándola de manera autónoma.



El senderismo puede ser, la manera de hacer un deporte **adaptable a todos los niveles y dificultades**, puede ser la manera de recorrer el territorio y conocer al tiempo, sus espacios naturales, las especies más valiosas y las más vulnerables. La cultura y la historia a través de sus improntas en el paisaje. También puede ser una herramienta de socialización, de refuerzo del grupo, de descubrimiento,

Leer y entender un mapa, una brújula o el GPS, saber del calzado y roba más adecuada, comprender los diferentes tipos de senderos normalizados (SLs – PRs y GRs) así como otras modalidades. Saber de los espacios naturales o de las principales rutas senderistas de la provincia.

En definitiva, formar, despertar la curiosidad, capacitar y motivar para esta finalidad tan simple....
“ El gusto de caminar”

Durante la estancia harán un taller para conocer las nociones básicas, técnicas, etc para desenvolverse mejor en el campo, y seguidamente una excursión donde poder ponerlo a la práctica.

Comeremos al albergue la Parreta y a continuación, y hasta la hora de salida, haremos el taller “ El descubrimiento de la Fauna” donde conoceremos diferentes técnicas de seguimiento de rastros y señales de los animales que habitan los lugares que hemos visitado.

La actividad se adapta perfectamente tanto para alumnos de primaria cómo de secundaria, ajustando los contenidos, actividades y tipos de excursiones en función de la edad.