

Senderisme o “El gust de caminar” ...

El senderisme es sinònim de caminar observant, de descobrir, de conèixer, d'apreciar, de contacte amb l'entorn (la natura, el paisatge, la cultura, la gent...), en resum, de valorar.

L'objectiu de l'activitat no és el fet de recórrer un sender i gaudir del seu paisatge. La nostra proposta va mes enllà: pretén posar en valor aquesta activitat i capacitar-nos per a seguir practicant-la de manera autònoma.

El senderisme pot ser la manera de fer un esport **adaptable a tots els nivells i dificultats**; la manera de recórrer el territori i conèixer al temps, els seus espais naturals, les espècies més valuoses i les més vulnerables, la cultura i la història a través de les seves empremtes en el paisatge; també pot ser una eina de socialització, de reforç del grup, de descoberta,...

Ens sembla prioritari capacitar els xiquets i les xiquetes, els i les adolescents per a practicar activitats tant interessants com el senderisme i que aquestes es puguin fer amb seguretat i amb tota la informació i coneixements per a gaudir-les al màxim.

Llegir i entendre un mapa, una brúixola o el GPS; saber el calçat i la roba més adequat; comprendre els diferents tipus de senders normalitzats (SLs – PRs i GRs), així com d'altres modalitats; saber dels espais naturals o de les principals rutes senderistes de la província; totes aquestes activitats, complementàries al senderisme, podem realitzar-les en les nostres sortides, així com fer visites a centres interpretatius, museus, etc.

En definitiva, es tracta de formar, despertar la curiositat, capacitar i motivar per a aquesta finalitat tant simple: “El gust de caminar”.

ALBERG LA PARRETA DE VILAFRANCA

Ctra. Vilafranca – Terol (km. 3) - 12150 Vilafranca (Els Ports) Castelló
Tel. 964 76 22 51 / 654 90 83 95 – e-mail: info@laparreta.com / vilafranca@touristinfo.net
web: www.laparreta.com

Què?

Programa d'activitats de senderisme per a 1 dia o 2 dies i una xerrada introductòria al centre educatiu.

Com?

1 dia, "Els camins de pedra": Visita al casc antic i al Museu de la Pedra en Sec de Vilafranca, amb recorregut per diferents senders del poble.

2 dies, "Museus, aventura i senderisme": Visita al Museu de la Nevera dels Regatxols d'Ares del Maestre, amb ruta pels senders locals de la zona; Circuit d'Aventura Saltapins a Morella; Museu de la Pedra en Sec i senders de Vilafranca.

Quan?

Excursions realitzables en qualsevol data dins del període escolar; **Xerrades** durant els mesos de desembre, gener i febrer.

Activitat d'un dia: "Els Camins de Pedra".

10:00 h. Recollida del grup a la Plaça d'En Blasc d'Alagó de Vilafranca. Visita del centre històric i el Museu de la Pedra en Sec de Vilafranca.

11:15 h. Des de l'Alberg La Parreta, nocions bàsiques per a la pràctica del senderisme i recorregut d'un sender senyalitzat. Distància i recorregut en funció del grup.

14:00 h. Dinar.

15:30 h. Fi de l'activitat.

Grup mínim: 25 persones (consultar preus per a grups reduïts).

Preu: Amb dinar 14 €; sense dinar 9 €.

10% de descompte per a reserves realitzades entre setembre i octubre de 2010.

Inclou: Gratuïtat per a professors (1 per cada 15 alumnes); activitat de tot el dia guiada per un monitor; entrada al Museu de la Pedra en Sec; assegurança de responsabilitat civil i d'accidents; IVA.

No inclou: Autobús.

ALBERG LA PARRETA DE VILAFRANCA

Ctra. Vilafranca – Terol (km. 3) - 12150 Vilafranca (Els Ports) Castelló
Tel. 964 76 22 51 / 654 90 83 95 – e-mail: info@laparreta.com / vilafranca@touristinfo.net
web: www.laparreta.com

Activitat de dos dies: “Museus, aventura i senderisme”.

Primer Dia:

10:00 h. Recollida del grup a Ares del Maestre. Recorregut d'un Sender Local i visita al Museu de la Nevera dels Regatxols durant el recorregut.

12:30 h. Desplaçament a Morella. Visita i dinar al poble.

15:30 h. Entrada al Circuit d'Aventura Saltapins.

19:00 h. Arribada i allotjament a l'Alberg la Parreta de Vilafranca.

21:00 h. Sopar.

Segon Dia:

10:00 h. Des de l'Alberg La Parreta, nocions bàsiques per a la pràctica del senderisme i recorregut d'un sender senyalitzat. Distància i recorregut en funció del grup.

12:00 h. Visió de l'audiovisual del documental "Tota pedra fa paret", com a preparació per a la posterior visita al Museu de la Pedra en Sec de Vilafranca.

13:30 h. Dinar.

15:00 h. Visita al Museu de la Pedra en Sec de Vilafranca.

16:00 h. Acomiadament.

Grup mínim: 25 persones (consulteu preus per a grups reduïts).

Preu: 52 €.

10% de descompte per a reserves realitzades entre setembre i octubre de 2010

Inclou: Gratuïtat per a professors (1 per cada 15 alumnes); entrada al Museu de Pedra en Sec, al Museu de la Nevera dels Regatxols i al Circuit d'Aventura Saltapins (circuit verd); pensió completa a l'Alberg la Parreta (sopar, desdejuni, esmorzar – fruita - i dinar); un guia i un monitor durant tota l'activitat; assegurança de responsabilitat civil i d'accidents; IVA.

No inclou: Autobús, així com les possibles ampliacions d'activitat.

Possibles activitats: Entrada al Museu de Dinosaures i al Castell de Morella; circuits blau o roig de Saltapins.

ALBERG LA PARRETA DE VILAFRANCA

Ctra. Vilafranca – Terol (km. 3) - 12150 Vilafranca (Els Ports) Castelló
Tel. 964 76 22 51 / 654 90 83 95 – e-mail: info@laparreta.com / vilafranca@touristinfo.net
web: www.laparreta.com

Xerrada: “Senderisme o el gust per caminar”

(Només per a Castelló de la Plana i província)

Xerrada introductòria sobre la pràctica del senderisme en la que s'explicarà com llegir i entendre un mapa, una brúixola o el GPS; els diferents tipus de senders normalitzats (SLs, PRs i GRs), així com d'altres modalitats; els espais naturals o les principals rutes senderistes de la província; es donarà a conèixer també el calçat i la roba més adequades; etc. És a dir, un ampli ventall de possibilitats en les sortides i que posteriorment es desenvoluparà en l'activitat del centre en l'eixida de dos dies de "museus, aventura i senderisme".

Lloc: La xerrada "senderisme o el gust de caminar" es portarà a terme als centres escolars de la província de Castelló que ho demanen.

Quan? Durant els mesos de desembre, gener o febrer.

Inclou: La visita al centre amb una xerrada de 50 min. de duració (aprox.).

Preu: Gratuïta per als centres que reserven l'activitat de 2 dies per al curs 2010/2011, durant el mes de setembre i octubre de 2010.

Ara bé, en el moment de desenvolupar-se l'activitat es cobraran 150 € en concepte de reserva, que es descomptaran del cost de l'activitat de dos dies.

ALBERG LA PARRETA DE VILAFRANCA

Ctra. Vilafranca – Terol (km. 3) - 12150 Vilafranca (Els Ports) Castelló
Tel. 964 76 22 51 / 654 90 83 95 – e-mail: info@laparreta.com / vilafranca@touristinfo.net
web: www.laparreta.com