



Des de l'Alberg La Parreta, i per a aquest curs 2009-2010 un presentem aquesta oferta d'activitats d'un dia, dos dies i d'una xerrada al vostre propi centre amb els objectius i propostes concretes que tot seguit podreu valorar. Esperem que us agraden:

Senderisme o "El gust de caminar"...

El senderisme es sinónimo de, caminar observant, de descobrir, de conèixer, d'apreciar, de contacte amb l'entorn (la natura, el paisatge, la cultura, la gent...) en definitiva de valorar.

Es per això que des de l'alberg La Parreta us llencem **aquesta proposta** centrada amb l'activitat senderista, però especialment per l'ampli ventall d'objectius i valors que podem reforçar amb la pràctica del senderisme.

L'objectiu de l'activitat ja no serà el fet de recorre un sender i gaudir del seu paisatge. La nostra propòsta va mes enllà i pretén posar en valor eixa activitat tant a l'abast de tots nosaltres i capacitar-los per a seguir practicant-la de manera autònoma.

El senderisme pot ser, la manera de fer un esport **adaptable a tots els nivells i dificultats**, pot ser la manera de recorre el territori i conèixer al temps, els seus espais naturals, les espècies més valuoses i les més vulnerables. La cultura i la història a través de les seves empremtes en el paisatge. També pot ser una eina de socialització, de reforç del grup, de descoberta,

Una volta a transcorregut l'etapa escolar, i amb el bagatge de tota l'activitat viscuda i apresada en ella, l'adolescent i el jove es troba amb la possibilitat de posar en pràctica algunes de les vivències apresades en aquest entorn. Es per això que ens sembla prioritari capacitar-los per a que activitats tant interessants com aquesta, i al temps tants sencilles i tant a l'abast de tots, les puguin fer amb el màxim de seguretat, amb tota la informació i coneixements per a gaudir-les al màxim.

Llegir i entendre un mapa, una brúixola o el GPS, saber del calçat i roba més adequat, comprendre els diferents tipus de senders normalitzats (SLs – PRs i GRs) així com d'altres modalitats. Saber dels espais naturals o de les principals rutes senderistes de la província. Activitats complementaries al senderisme que podem realitzar en les nostres sortides, com visites a centres interpretatius, museus, etc....

En definitiva, formar, despertar la curiositat, capacitar i motivar per a aquesta finalitat tant simple.... " El gust de caminar"

Senderisme o “El gust de caminar”...

Què?

Programa d'activitats de senderisme per a 1 i 2 dies amb xerrada introductòria al propi centre educatiu.

Com?

1 dia; [“Els camins de pedra”](#) Visita al museu de la "pedra en sec" i casc antic de Vilafranca amb recorregut per diferents senders del poble.

2 dies; [“Museus, aventura i senderisme”](#) Visita als museus de la Nevera dels Regatxols (Ares), amb ruta per Senders Locals de la zona; Circuit d'aventura Saltapins; Museu de la Pedra en sec i senders de Vilafranca.

Quan?

[Xerrades](#) durante els mesos de desembre, gener i febrer. Excursions en qualsevol data dins del període escolar.

10% de descompte

Per a reserves realitzades entre setembre i octubre de 2009

Activitat d'un dia a La Parreta “Els Camins de Pedra”

10:00h Recollida del grup a la plaça d'En Blasc d'Alagó de Vilafranca. Visita del museu de la Pedra en Sec. Visita al casc antic de Vilafranca.

11:15h Des de l'alberg La Parreta. Nocions bàsiques per a la pràctica del senderisme i recorregut d'un sender senyalitzat. Distància i recorregut en funció del grup.

14:00h Dinar

15:30h Fi de l'activitat.

Preu: 14 € - Sense dinar: 9 €

Grup mínim: 25 (consultar preus per a grups reduïts)

Inclou: Gratuïtat per a professors (1 per cada 15 alumnes). Activitat de tot el dia guiada per un monitor. Entrada al museu de la pedra en sec. Dinar. Assegurança de responsabilitat civil i d'accidents. IVA

No inclou: Autobus.

**Activitat de dos dies:
"Museus, aventura i senderisme"**

PRIMER DIA

10:00h Recollida del grup a Ares del Mestre. Recorregut del Sender Local i visita a la nevera dels regatxols durant el recorregut del sender.

12:30h Desplaçament a la Ciutat de Morella. Visita i dinar al poble.

15:30h Entrada al Circuit d'aventura Saltapins.

19:00h Arribada i instal·lació a l'alberg la Parreta

21:00h Sopar.

SEGON DIA

10:00h Des de l'alberg La Parreta. Nocions bàsiques per a la pràctica del senderisme i recorregut d'un sender senyalitzat. Distància i recorregut en funció del grup.

12:00h Passe audiovisual del documental "Tota pedra fa paret" com a preparació a la posterior visita al museu.

13:30h Dinar.

15:00h Visita al museu de la pedra en sec de Vilafranca.

16:00h Acomiadament

Preu: 52 €.

Inclou: Gratuïtat per a professors (1 per cada 15 alumnes). Entrada als museus de la pedra en sec, de la nevera de els regatxols, del circuit d'aventura de saltapins (circuit verd) i la pensió completa a l'alberg (Sopar, desdejuni, esmorzar (fruita) i dinar). 1 guia. Monitor durant tota l'activitat. Assegurança de responsabilitat civil i d'accidents. IVA

No inclou: autobús, així com les possibles ampliacions d'activitat.

Possibles activitats: Entrada al museu de dinosaures de Morella, al Castell, circuits blau o roig de Saltapins.

**Xerrada
" Senderisme o el gust per caminar"**

(Només per a Castelló i província)

Xerrada introductòria a la pràctica del senderisme. Llegir i entendre un mapa, una brúixola o el GPS, conèixer el calçat i roba més adequats, entendre els diferents tipus de senders normalitzats (SLs - PRs i GRs), així com d'altres modalitats. Saber d'els espais naturals o les principals rutes senderistes de la província. Consells, ventall de possibilitats a les nostres sortides, motivació i aproximació a a l'activitat del centre a l'eixida de dos dies de "**museus, aventura i senderisme**".

Preu: Gratuïta pels centres que reserven l'activitat de 2 dies pel curs 2008/2009, durant el mes de setembre i octubre de 2008 .

Inclou: La visita al centre amb una xerrada de 50 min (aprox) de duració, durant los mesos de desembre, gener i febrer. En el moment de l'activitat es cobraran 150 € en concepte de reserva, a descomptar del cost de l'activitat de dos dies. La xerrada "**senderisme o el gust de caminar**" es portarà a terme als centres escolars de la província de Castelló que ho demanen i de manera gratuïta al reservar l'activitat.